

まぶたがさがる

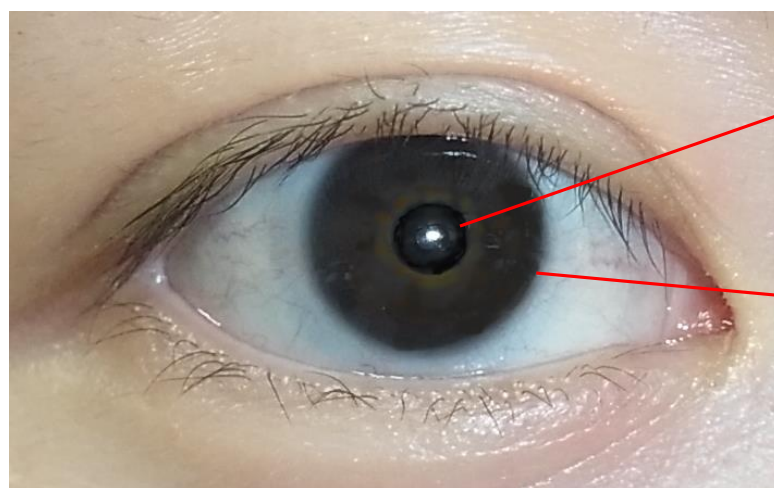
眼瞼下垂



野田実香まぶたのクリニック

野田実香

まぶたと瞳孔

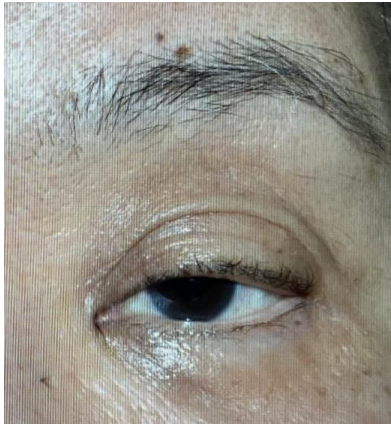


瞳孔

角膜 (茶目)

眼瞼下垂は、
まぶたが下がって瞳孔が隠れる状態

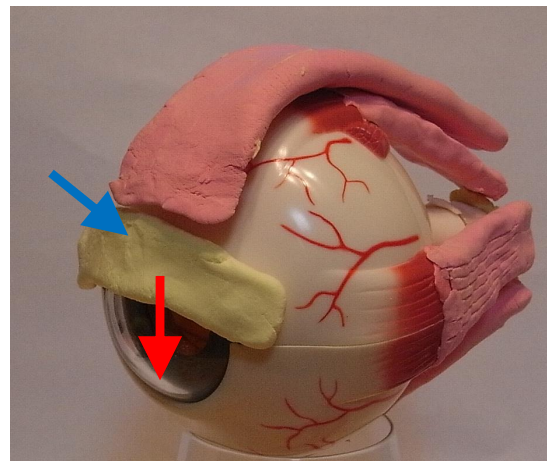
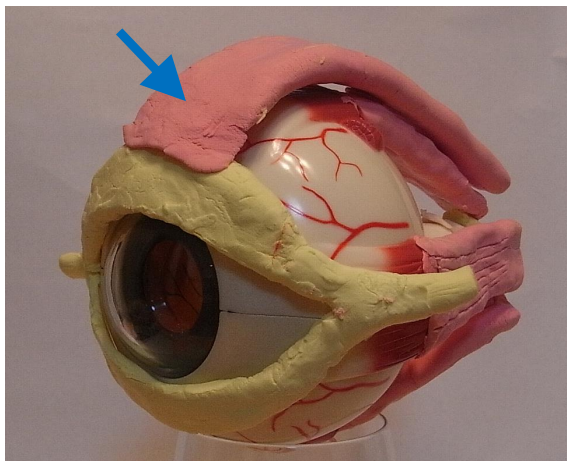
眼瞼下垂の病態



眼のきわが皮膚がかぶさる
下がる 皮膚弛緩症
眼瞼下垂

生まれつきの
先天眼瞼下垂

なぜまぶたが下がるのか



持ち上げる筋肉がはずれる

どんな人が眼瞼下垂になりやすいか

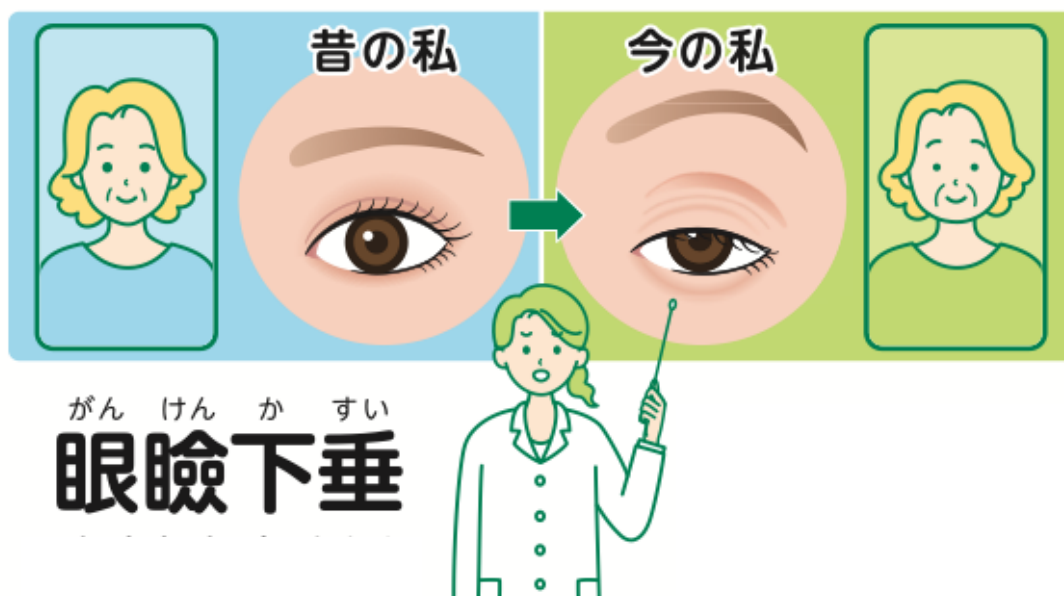
高齢者
ハードコンタクト使用者
眼をこすっていた人



昔の写真と比べると、あれっ?
まぶた、下がってきた…!?



スナップ写真で気づくことが多い

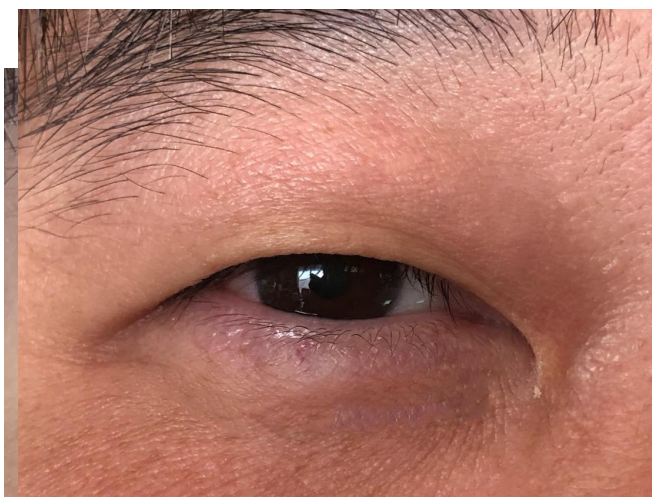


写真を見比べると・・・

眼瞼下垂の症状

- ☑ 目が開きにくい
- ☑ 肩こり、頭痛、眼精疲労が強い
- ☑ 皮膚がたるんでかぶさっている
- ☑ まぶたを指で持ち上げないと見えない
- ☑ 検査でまぶたを開けられてしまう
- ☑ 昔に比べ目が小さくなった
- ☑ 視野が狭くなった
- ☑ 物が見えにくい

スマホでできるセルフチェック



フラッシュつきの
写真を撮る



横からライトを照らして
鏡で見る

眼瞼下垂にひそむ病気

神経麻痺
重症筋無力症
眼瞼けいれん
脳動脈瘤

1ヶ月程度で眼瞼下垂が進行してきたら疑う

全身疾患と関連する眼瞼下垂

神経麻痺



動眼神経麻痺



顔面神経麻痺

全身疾患と関連する眼瞼下垂

脳動脈瘤

動眼神経に触るように脳動脈瘤ができると
眼瞼下垂と斜視の症状
破裂すれば頭蓋内出血
早急に脳外科で治療が必要

全身疾患と関連する眼瞼下垂

重症筋無力症

- 全身の筋肉の病気
- 眼から始まる
- 薬で治すので
最初から手術をすべきでない
- 別に重症なわけではない

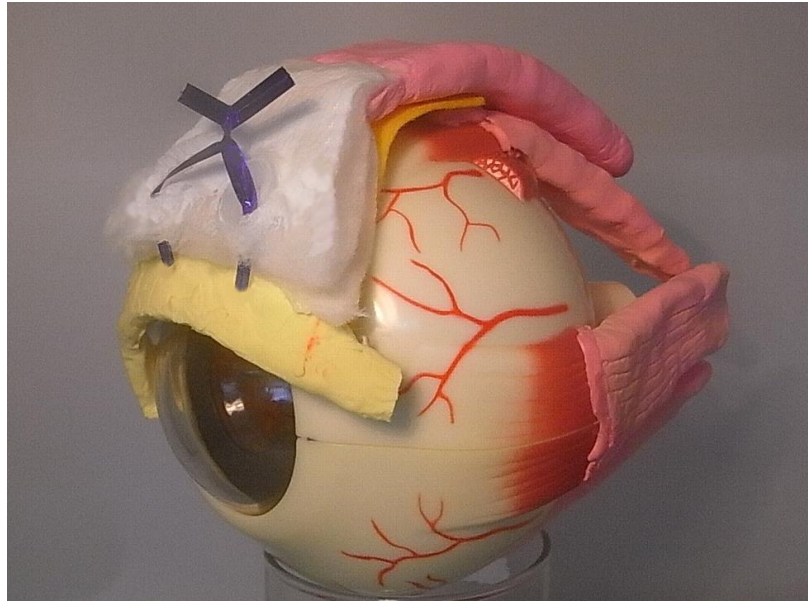
全身疾患と関連する眼瞼下垂

眼瞼けいれん



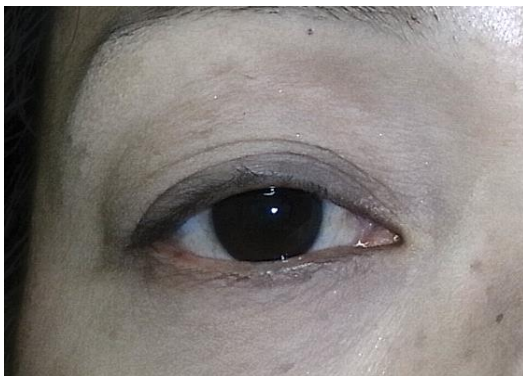
下がっているというより眼を開きにくい
ぱっと開いていることもある

治療



今のところ手術の一択

手術



術前



術後

今のところ手術の一択

加齢による眼瞼下垂は

50歳以上の約1割 全国で500万人

手術は年間12万件

どこにかかればいい



目の機能に関わるので、まずは、眼科医にご相談ください。
診療や治療には健康保険が適用されます。

ほとんど保険診療で治せる
まず眼科にかかって他の異常がないか確認

オキシメタゾリン塩酸塩0.1%



1日1-2回の点眼
上眼瞼を1 mm引き上げ
視野が10度ほど変わる

やはり治療の中心は手術

年のせいだと諦めないで



術前



術後

高齢なので仕方がないと思っていた
見た目の問題だけかと思っていた
美容外科の手術だと思っていた

日本眼形成再建外科学会

Japanese Society



OPRS

保険診療で治療を受けられる施設一覧



昔の私 今の私

がん けん か すい
眼瞼下垂
かもしれません!

ドライアイ、脳や筋肉の異常などの病気が隠れていることもあります。原因は加齢だけではありません。まずは、原因を調べてみませんか。

こんな症状をガマンしていませんか？

- 目が開きにくい
- 肩こり、頭痛、眼精疲労が強い
- 皮膚がたるんでかぶさっている
- まぶたを指で持ち上げないと見えない
- 検査でまぶたを開けられてしまう
- 昔に比べ目が小さくなった
- 視野が狭くなった
- 物が見えにくい

目の機能に関わるので、まずは、眼科医にご相談ください。
診療や治療には健康保険が適用されます。



加齢による目の機能低下「アイフレイル」を予防して、人生100年時代、目の健康寿命を延ばしましょう。

くわしくは、日本眼形成再建外科学会のウェブサイトをご覧ください。



日本眼科学会 日本眼科啓発会議 | 日本眼科医会 日本眼形成再建外科学会

まぶたの異常を感じたら



まず眼科におかかりください